



Titre Professionnel Conducteur Livreur sur Véhicules Utilitaires Légers en alternance

Titre de niveau 3 (équivalent CAP) enregistré au RNCP (RNCP 39186)

Facteur (H/F) en alternance

MÉTIER PRÉPARÉ

Au sein d'une plateforme de distribution de courrier/colis, le **FACTEUR (H/F)** prépare et distribue le courrier et les colis auprès d'une clientèle de particuliers et d'entreprises, en respectant les standards de qualité de service. Avec l'évolution de l'offre du Groupe La Poste, le facteur est également amené à proposer des services de proximité auprès des clients.

PRÉ-REQUIS

- Justifier d'un niveau brevet des collèves.
- Savoir lire, écrire et compter.
- Avoir une expérience professionnelle de 3 mois (stages et jobs d'été inclus).
- Permis B boîte manuelle obligatoire (un permis B boîte automatique sera considéré comme un permis en cours)

FRAIS DE SCOLARITÉ

Formation gratuite.

Contrat d'apprentissage ou de professionnalisation en fonction du type de contrat.

Formation financée par l'OPCO des Entreprises de Proximité (OPCO EP)

DÉLAIS D'INSCRIPTION

(durée estimée entre la demande du bénéficiaire et de début de la formation)

En moyenne, il faut prévoir 3 à 4 mois entre le dépôt de candidature et l'entrée en formation

DURÉE DE FORMATION

210 heures de formation théorique réparties sur 7 mois + réalisation de missions terrain en entreprise.

PROCESSUS D'INSCRIPTION

- Inscription sur le site internet de Formaposte.
- Demande de renvoi d'un dossier de candidature.
- Présélection des dossiers (complets) en commission pédagogique.
- Entretien à distance avec un jury constitué des membres de Formaposte et de La Poste Groupe

RÉMUNÉRATION

CONTRAT D'APPRENTISSAGE

Entre **846 € et 1824 €*** brut en fonction de votre âge

CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

1801 €* brut

DÉTAILS DE LA FORMATION

CERTIFICATEUR

Ministère du Travail du Plein Emploi et
de l'Insertion

DATE D'ENREGISTREMENT

16/03/2025

OBJECTIFS DE FORMATION

(aptitudes et compétences visées par la formation et acquises à l'issue)

Apprendre le métier de facteur.

- Veiller au maintien du bon fonctionnement du véhicule de livraison et à son état général.
- Identifier l'envoi ou les envois et adapter l'organisation de la course et de la tournée en fonction des impératifs.
- Manutentionner la marchandise, charger, décharger le véhicule.
- Conduire et manœuvrer un véhicule utilitaire léger dans le respect des règles de sécurité routière de façon écologique et économique.
- Prendre en compte les spécificités de la course ou de la tournée dans un contexte urbain
- Assurer la livraison, le dépôt ou l'enlèvement de marchandises dans un contexte commercial
- Identifier, contrôler et renseigner les supports numériques ou les documents relatifs à l'exercice de l'emploi de conducteur livreur.
- Prévenir les risques liés à l'activité professionnelle et appliquer les procédures en cas de situation difficile, incident ou accident.

Pour retrouver la liste complète des compétences attestées par la formation, cliquez ici : [Fiche RNCP 39186](#).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

(En cours et en fin de formation)

- Evaluations en cours de formation
- Epreuve de synthèse basée sur une mise en situation professionnelle.
- Dossier de synthèse de pratique professionnelle.
- Entretien final avec le jury.

VALIDATION DES BLOCS

(Possibilité de valider tout ou partie des blocs de compétences)

Pour obtenir le titre, validation du bloc de compétences : réaliser en sécurité des livraisons régulières ou à la demande avec un véhicule utilitaire léger.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

(Et/ou moyens et/ou outils utilisés pour mener à bien la formation)


Pédagogie active : cours théoriques, travaux pratiques, études de cas, travaux de groupe, mises en situation opérationnelles.

POURSUITE D'ÉTUDES

Poursuite vers des diplômes ou titres de niveau 4 (équivalent BAC).

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Tous les métiers en lien avec la livraison (Chauffeur-livreur, Livreur, Conducteur convoyeur, Conducteur messagerie, Livreur à domicile de biens de consommation, Coursier...)

Taux de réussite	Contact
2024  99%	contact@formaposte.com



POUR ALLER PLUS LOIN

FORMAPOSTE EN CHIFFRES